

‘Operación antiespionaje’

LOS EQUIPOS DE LA COPA AMERICA REFUERZAN SU SEGURIDAD EN EL PORT AMERICA'S CUP PARA PROTEGER SUS NUEVOS DISEÑOS • BMW ORACLE Y LUNA ROSSA OCULTAN SUS BULBOS CON LONAS

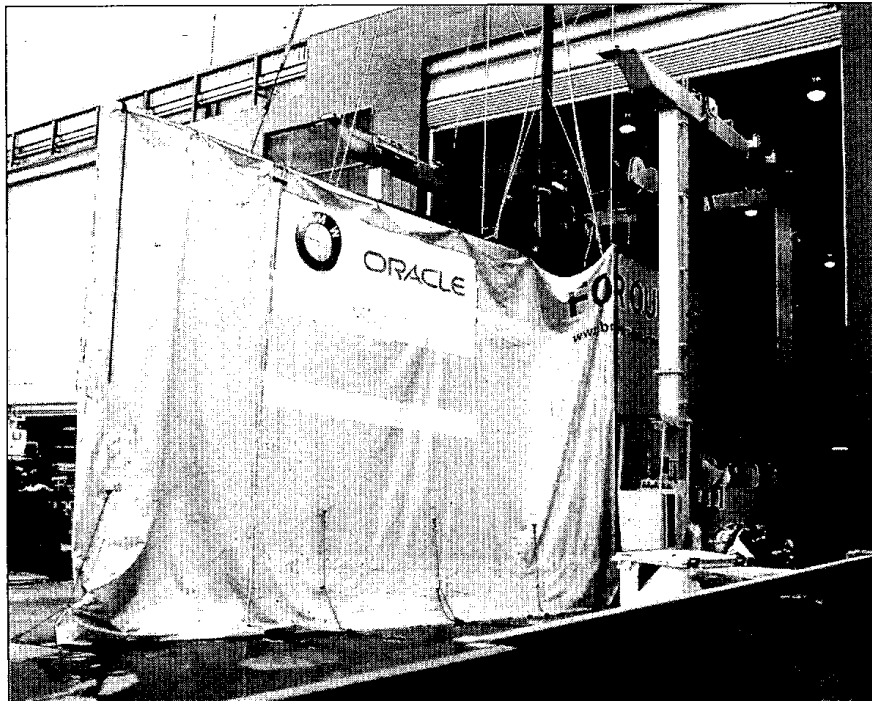
ALBERTO MAS

VALENCIA.- La actividad en el Port America's Cup se ha intensificado en las últimas semanas. El próximo 11 de mayo arrancarán las regatas del Acto 10, una cita que servirá para seguir perfilando qué equipos se colgarán el cartel de favorito para medirse al Alinghi, el *defender*, en 2007. Con tanto en juego, los sindicatos continúan trabajando a destajo tanto en el campo de regatas como en tierra. Porque en la competición más longeva de la historia tener la mejor tripulación no asegura, ni mucho menos, levantar la Jarra de las Cien Guineas.

El diseño de los elementos del barco es un factor tan determinante o más que el grupo humano y es el secreto mejor guardado por los equipos. No en vano, el espionaje ha acompañado a la Copa América desde sus mismos orígenes y la experiencia ha llevado a convertir las bases de los sindicatos en inexpugnables fortines para evitar que miradas ajenas puedan ver las evoluciones de los veleros.

Las embarcaciones que actualmente reposan en la antigua dársena del Puerto no son las que surcarán el Mediterráneo dentro de poco más de un año, pero los equipos técnicos ya han comenzado a probar diferentes modificaciones en velamen, bulbo y casco que sí tendrán repercusión en 2007. La versión 5 de las reglas de la Clase Copa América (las normas que marcan las pautas de los diseñadores) provocará la creación de barcos más ligeros y rápidos, esto es, regatas más igualadas porque las diferencias serán menores. Así, los pequeños detalles diferenciarán a los vencedores y vencidos y por ello las bases están ya blindadas.

Cámaras de seguridad, tarjetas electromagnéticas para cada empleado con accesos restringidos, zonas inaccesibles, hangares vallados o un código que impide a un



El barco del BMW Oracle, cubierto por una lona que tapa el casco y el bulbo, en la base del equipo. / BENITO PAJARES

miembro de un equipo acercarse a ciertas zonas de otra casa son algunas de las reglas del juego para evitar a los espías.

El ritual de las lonas. El BMW Oracle y el Luna Rossa, dos de los equipos punteros de la Copa América, ya han comenzado a ocultar partes del barco con lonas, siendo imposible tratar de descifrar qué hay detrás de ese telón.

El sindicato italiano sólo desprende la *falda* que cubre el bulbo (la pieza más fundamental en cuanto a diseño) cuando el velero está en el agua preparado para navegar. Una vez que el entrena-

miento ha finalizado y antes de que la grúa levante al copa américa para trasladarlo hasta el hangar, varios operarios vuelven a esconder entre telas la pieza de plomo. Un ritual que irán realizando poco a poco todos los equipos. Sólo cuando resten unos días para disputarse la Copa Louis Vuitton, la antecala de la Copa América, los desafíos descubrirán sus bulbos para que sean vistos.

El equipo norteamericano parece que ya ha comenzado a hacer modificaciones en su casco y una gran lona gris sólo deja ver el mástil del USA-76 cuando éste está en tierra. Un mensaje impreso en la

tela deja bien claro quién puede ver lo que se esconde: *For our eyes only* (sólo para nuestros ojos).

Las velas, que con la versión 5 serán más grandes para aumentar la velocidad, es otro de los secretos mejor guardados. De hecho, los equipos no las izan hasta que lleguen al campo de regatas y está prohibido que los medios de comunicación hagan fotografías o tomen imágenes de las velas completas para no dar detalles al enemigo. El mar también ha sido repartido entre los diferentes sindicatos para que cada barco pueda realizar sus pruebas sin temor de ser espiado.

RODRIGO TERRASA

VALENCIA.- El último fichaje del Desafío Español se llama Andrés Martín Asuero y, aunque durante más de diez años ha competido en vela ligera y cruceros, no es timonel, ni *grinder* ni estratega. Es psicólogo y profesor en reducción de estrés por la Universidad de Massachusetts y desde hace apenas un mes trabaja con la tripulación del barco español.

«Puede resultar estresante trabajar en unas instalaciones de lujo con vistas al mar y dedicar la tarde a navegar en veleros de última generación? Pues sí. «El equipo se pasa 12 horas al día compartiendo un espacio muy reducido con otras personas, asumiendo diferentes responsabilidades, con la presión que genera el hecho de tener que ganarse un puesto en la tripulación titular y con la presión de ser el equipo de casa», explica Andrés Martín.

El objetivo de su programa, importado de Estados Unidos, es

Yoga para el Desafío Español

EL EQUIPO TRABAJA CON UN PSICOLOGO PARA REDUCIR EL ESTRÉS DE LA TRIPULACION

conseguir «el desarrollo de la atención plena, la relajación y la reducción del estrés y facilitar la cohesión y armonía en el equipo».

Para ello, Martín trabaja dos días a la semana con la tripulación dividida en dos grupos. Durante casi dos horas realiza diferentes ejercicios de yoga, meditación y relajación con los tripulantes y prepara charlas y debates colectivos. Además aporta herramientas personales para manejarse en momentos de tensión.

Prende «la reducción de la ansiedad, la depresión y la hosti-

lidad, el aumento de la motivación y la mejora dinámica del equipo así como la progresión en el rendimiento físico y la reducción de lesiones». Se trata, en definitiva, de reducir las emociones negativas durante las regatas y de facilitar la comunicación entre los tripulantes, compleja ya a priori por los diferentes idiomas que se manejan a bordo.

«Se trata de actividades preventivas. Más que combatir el estrés, queremos evitarlo antes de que llegue la competición por eso hemos elegido una de las épocas

de menor estrés del año para empezar, justo después de las vacaciones», asegura el psicólogo, que ayer calificó a los tripulantes del equipo español como «excelentes alumnos».

El programa que está desarrollando el Desafío está basado en el trabajo de reducción de estrés aplicado al deporte que ya han utilizado en Estados Unidos equipos de baloncesto de la NBA como Los Angeles Lakers o los Chicago Bulls y que se adaptó a deportes náuticos para el equipo olímpico estadounidense de remo o el equipo europeo O'Neill de surf profesional.

«Normalmente no te dice nada que no sepas ya, pero sí te lo dice él, lo haces», asegura el italiano Carlos Castellano, *grinder* del Desafío. «Es complicado convivir tantas horas con gente que tú no has elegido, así que, aunque nos llevemos muy bien, es normal que surjan roces y el psicólogo nos enseña a manejarlos»